

## Therapeutische Wohngruppe Kieler Straße in Rendsburg

### für Jugendliche und junge Erwachsene

#### Zielgruppe

Aufgenommen werden Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren mit folgenden Diagnosen:

- Depression
- Angst-/Zwangsstörung
- bipolare Störung
- soziale Ängste
- schizophrene Psychose
- hebephrene Schizophrenie
- Asperger Syndrom
- drogeninduzierte Psychose

#### Ausschlusskriterien:

- im Vordergrund stehende Suchterkrankung
- Gewaltproblematik
- Aufgrund der räumlichen Gegebenheiten ist die Aufnahme von Rollstuhlfahrern und Schwerstbehinderten nicht möglich



#### Das Haus

- Großes Wohngebäude mit 9 individuell gestaltbaren Einzelzimmern, Gemeinschaftsräumen, Garten und Hofplatz
- Trainingswohnung für die Verselbstständigung im Anbau mit 4 Einzelzimmern, einer Gemeinschaftsküche und einem Aufenthaltsraum
- zentrumsnahe Lage, Bahnhof, ZOB und alle weiteren Einrichtungen sind problemlos fußläufig zu erreichen



#### Therapeutisches Angebot

- ganzheitliche und systemische Sichtweise
- Einbeziehung des sozialen Umfelds und Familiensystems
- Gruppengespräche
- Einzelgespräche
- Tagesstruktur
- Training praktischer Fähigkeiten bei der Alltagsbewältigung
- Anbindung an den einrichtungsinternen psychologischen Dienst
- Erprobung angemessener Strategien zur Lösung von Konflikten
- Unterstützung sinnvoller Freizeitgestaltung

Die pädagogischen und therapeutischen Maßnahmen werden gemeinsam mit den Bewohner| -innen entwickelt und kontinuierlich reflektiert.

## Ziele

- Begleitung auf dem Weg zur psychischen und emotionalen Gesundheit
- individuelle Entwicklungspotenziale fördern
- Stärkung des Selbstwertgefühls und des Kompetenzerlebens
- Entwicklung der Fähigkeit und Bereitschaft zur eigenverantwortlichen und selbständigen Lebensführung
- individuelle Ressourcen erkennen und weiterentwickeln
- Entwicklung realistischer Lebens-, Berufs- und Zukunftsperspektiven



## Team

- langjährig erfahrenes multiprofessionelles Team
- regelmäßige Teamgespräche, Fallbesprechungen und Supervisionen
- einrichtungsinterner psychologischer Dienst
- enge Zusammenarbeit mit Eltern, Therapeut| -innen und zuständigen Jugendämtern

## Weitere Angebote

**Stationäre Wohngruppen für Kinder und Jugendliche** in den Kreisen Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Pinneberg, Segeberg und Stormarn

**Therapeutische Wohngruppen für Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen und Autismus** in den Kreisen Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Nordfriesland und in der Stadt Lübeck

**Intensivpädagogische Wohngruppen** im Kreis Rendsburg-Eckernförde und in der Stadt Kiel

**Familiär orientierte Kleingruppen** im Kreis Schleswig-Flensburg

**Ambulante Angebote/Betreutes Wohnen** in den Kreisen Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Pinneberg, Plön und Stormarn sowie in der Stadt Kiel

## Ansprechpartner

JugendhilfeNetzwerk Nord-Ost  
Aalborgstraße 17 – 19  
24768 Rendsburg

T 0 43 31 | 1 38 - 0  
F 0 43 31 | 1 38 - 222  
info-rendsborg@netzwerk-nord-ost.de  
www.netzwerk-nord-ost.de

Bei Anfragen für freie Plätze melden Sie sich gern unter der Rufnummer:

T 0 43 31 | 1 38 – 200